



| | |
|-------------------|--|
| Aktivität: | Spielideen für zu Hause |
| Alter: | ab 4 |
| Dauer: | ca 1-2h |
| Material: | 2 Stühle, Bücher, Besenstiel, fetzige Musik, verschiedene Kisten (oder Eimer),Watte, Eiswürfel,Korke, Eierkarton,Wolle oder andere Dinge die sie zu Hause haben und in die Kisten füllen könnt, Küchentuch oder Schal zum Augen verbinden, Seil, Flaschen,Luftballon, Birne, Apfel, Gegenstände die ihr Balancieren können. |

Limbo:

Zwei Stühle im Abstand von einem Meter aufstellen, jeweils ein paar Bücher auflegen, einen Besenstiel quer drüber, fetzige Musik - dann kann es losgehen! Der Tänzer beugt den Oberkörper nach hinten, geht in die Knie und wandert unter dem Besenstiel durch. Nach jeder erfolgreichen Runde wird ein Buch weggenommen.



Barfuß fühlen:

Füllen Sie mehrere Kisten mit Wolle, Watte, Eiswürfel, Korke, Wolle, Karton oder Eierkarton und anderen Dingen die sie zu Hause finden. Lassen Sie Ihr Kind dann mit verbundenen Augen darüber laufen. Wie fühlt es sich an? Erkennt es die Gegenstände?



Blinder Spaziergang:

Verbinden Sie Ihrem Kind die Augen, drehen es ein paarmal um sich selbst - und schon geht es los: Leiten Sie Ihr Kind mit Worten und gegebenenfalls auch praktischer Hilfestellung über Hindernisse wie Stufen etc. Sie können dazu einen Parcours bauen. Anschließend verbinden Sie sich die Augen und lassen sich von Ihrem Kind leiten.



Balancierparcours:

Bauen Sie einen Hindernisparcours: Sie können z. B. ein Seil spannen, mit Büchern eine Treppe bilden, mit Flaschen einen Slalom abstecken. Start und Ziele festlegen, dann kann es losgehen! Zwei Kinder oder Sie und Ihr Kind klemmen sich einen Luftballon, eine Birne oder einen Apfel zwischen die Stirn und gemeinsam geht es durch den Parcours - und zwar ohne dass der Luftballon oder die Gegenstände runter fallen.



Quelle: <https://www.kinderstarkmachen.de>