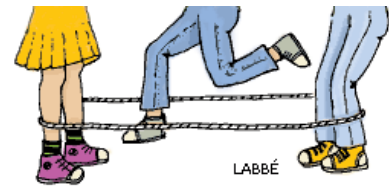




Aktivität:	Gummihüpfen
Alter:	3 – 14 Jahre
Dauer:	So lange man Lust hat
Material:	2 m Hosengummi

- Der Gummi wird zusammengeknüpft, zwei Stühle gegenüber gestellt, Gummi einhängen und spannen, sodass ein Rechteck entsteht:



- Und los geht's zum Hüpfen.
- Es gibt unterschiedliche Sprüche und Hüpfvarianten

Sprüche:

Eine kleine Micky Mouse zieht sich die Hosen aus, zieht sie wieder an und du bist dran.

Ho ruck, Donald Duck, Micky Mouse, rein, raus.

Teddybär, Teddybär dreh dich um, Teddybär, Teddybär mach dich krumm, Teddybär, Teddybär auf einem Bein, Teddybär, Teddybär spring hinein.

Der Gummi kann dann auch höher geschoben werden. Um es noch schwieriger zu machen, kann man auch die Breite variieren

Viel Spaß!

Bild von: <https://blog.labbe.de>