

„Telfer Kinder Dahoam“



Aktivität:	Massagegeschichte Die Schnecke Ann-Kathrin
Alter:	Ab 3 Jahre
Dauer:	Ca. 5 Minuten
Material:	keines

Anleitung:

1. Setzt oder legt euer Kind vor euch und macht es euch gemütlich.
Dann kann es auch schon losgehen:

Im Schneckenhaus ganz innen drin,
da schläft die Schnecke Ann-Kathrin.
(Eine Spirale von am Rücken zeichnen)

Jetzt wacht sie auf und kriecht heraus.
(„anklopfen“)

Sie kriecht bis oben hin,
die Schnecke Ann-Kathrin.
(mit zwei Fingern der Wirbelsäule entlang von
unten nach oben kriechen)

Sie schaut sich um,
und kriecht herum.
(im Nacken- und Schulterbereich „herumkriechen“)

Und sagt: „Bei diesem Wetter,
ist's im Bett viel netter“
(Regentropfen mit den Fingern nachahmen)

Stück für Stück,
kriecht sie zurück.
(von oben nach unten zurückkriechen)
Legt sich dann zur Ruh,
und sperrt die Haustür zu.
(den Rücken sanft streicheln)



