



Aktivität:	Naturmandala legen
Alter:	Ab 2 Jahren
Dauer:	Je nach Ausdauer
Material:	Steine, Zweige, Zapfen (Tschurtschen), Baumrinde, Blätter, Blüten... evtl. Karton und Bastelkleber

Vorbereitung: Sammelt alles was euch in der Natur gut gefällt, ihr könnt Sachen aus dem Garten sammeln oder bei einem Waldspaziergang verschiedene Dinge mitnehmen. Ihr könnt das Mandala auch gleich im Wald legen oder die Materialien mit nachhause nehmen und das Mandala im Garten, am Balkon...legen. Wenn ihr wollt könnt ihr das Mandala auch mit Bastelkleber auf einen Karton kleben und dann als Bild zuhause aufhängen.

- Legt die gesammelten Sachen vor euch hin und nehmt sie einzeln in die Hand, fühlt mit den Händen ganz bewusst die unterschiedliche Beschaffenheit – Steine sind schwer und hart, Tschurtschen und Baumrinden sind leicht und rau, Blätter und Blüten sind weich...



- Dann fangt ihr an einen Kreis oder ein Muster zu legen, legt immer wieder andere gesammelte Dinge dazu, so dass ein schönes Muster entsteht.



- Wenn ihr nur etwas Schnelles machen möchtet, könnt ihr auch einfach nur aus Blumenblüten einen netten Smiley legen.

- Viel Spaß beim Mandala legen



