



Aktivität:	Händewaschen
Alter:	Ab 2 Jahren
Dauer:	10 Min
Material:	Eimer, Waschschüssel, Wasser, Seife, Handtuch

Für die Durchführung dieser Übung werden bereitgestellt:

- ein kleiner Kindertisch (ansonsten Übung auf dem Fußboden durchführen)
- Waschschüssel
- ein Eimer
- Handtuch
- ein Krug
- Seife (am besten mit Seifenschale)
- Handbürste



Der Erwachsene zeigt es dem Kind schrittweise vor:

Zuerst Wasser aus dem Krug in die Schüssel leeren.

Danach die Hände nass machen, die Seife aus der Seifenschale nehmen und die Hände damit einseifen.

Die Seife wird vorsichtig in die Seifenschale zurückgelegt.

Die Hände reiben bis cremiger Schaum entsteht, mindestens jedoch 20 Sekunden.

Danach werden die Hände wieder ins Wasser getaucht und die Seife abgewaschen.

Nun sind die Fingernägel an der Reihe. Diese werden gründlich mit der Handbürste abgebürstet.

Die Handbürste wird im Wasser kurz gereinigt, danach das Wasser behutsam abgeschüttelt.

Jetzt werden die Hände mit dem neben der Waschschüssel liegenden Handtuch abgetrocknet. Nachdem nun die Hände gereinigt sind wird das Wasser aus der Schüssel in den bereitstehenden Eimer gegossen.

Die Handtücher werden zum Trocknen aufgehängt.

Hände waschen, Hände waschen
kann doch jedes Kind.
Hände waschen, Hände waschen
Geht ja ganz geschwind.
Dann sind sie ziemlich sauber, ja!
Doch plötzlich ist kein Handtuch da.
Dann müssen wir sie schütteln, schütteln,
schütteln, schütteln,
Dann müssen wir sie schütteln,
Bis sie trocken sind!